

Femme et Homme - la chirurgie intime

Pour les femmes comme pour les hommes, la chirurgie intime constitue une pratique encore méconnue et pourtant essentielle de la chirurgie esthétique. Elle permet de pouvoir vivre sa sexualité sans l'angoisse du regard de l'autre, sans la crainte qu'une réflexion blessante ne transforme sa sexualité et plus généralement n'affecte sa vie. Il s'agit avant tout de confiance en soi et de liberté. Quant à la chirurgie du plaisir, elle parle d'elle-même.

la chirurgie intime n'a donc rien de frivole. Les demandes dans ce domaine ne relèvent jamais d'un caprice. Derrière elles se cache une réelle souffrance remontant souvent à l'adolescence. La «disgrâce» sexuelle est souvent vécue comme une fatalité par méconnaissance de cette chirurgie, d'où l'importance de l'information.

Gagner confiance en soi et liberté

Cette chirurgie est principalement réalisée par des chirurgiens plastiques et esthétiques. Bien qu'elle entre dans leurs domaines de compétence, les urologues, pour le versant masculin, et les gynécologues, pour le versant féminin, sont peu enclins à poser des indications purement esthétiques d'autant que les techniques, comme la lipostructure, relèvent de la chirurgie plastique.

La chirurgie intime féminine La chirurgie intime masculine

La chirurgie intime féminine

- 0. [Nymphoplastie](#) ou réduction des petites lèvres. Certaines femmes découvrent que leur sexe est très différent des standards habituels. Un partenaire indécrot «assène» parfois un jugement blessant. Les petites lèvres sont trop apparentes et «dépassent». Elles renvoient une image peu valorisante car pas féminine. La nymphoplastie règle ce complexe en quelques heures, une intervention vite oubliée, une vulve plus que naturelle, un secret insoupçonnable pour un futur partenaire. La clé pour une sexualité libérée.
- 0. [Hyménoplastie](#), ou plastie de l'hymen, ou reconstruction de l'hymen.
- 0. Diminution des grandes lèvres.
- 0. Augmentation des grandes lèvres génitales ([lipofilling](#) ou injection de graisse ou lipostructure).
- 0. Liposuction du pubis.
- 0. Lifting du pubis et de la vulve avec liposuction.
- 0. Rajeunissement vaginal (rétrécissement du vagin). Après un accouchement, des femmes peuvent rencontrer des difficultés sexuelles. Malgré la rééducation périnéale, les muscles restent atones. Elles ne ressentent plus le même plaisir voire plus de plaisir du tout, source de problèmes conjugaux. Parfois, c'est à la ménopause que tout bascule malgré un traitement hormonal. La femme se culpabilise injustement ! La myorrhaphie, mal nommée lifting du vagin, va resserrer les muscles du périnée qui recouvrent ainsi leur tonicité. Les femmes retrouvent leur anatomie «d'avant» pour le plus grand équilibre du couple.
- 0. Traitement du vaginisme et des dyspareunies par injection de toxine botulique dans les muscles du vagin.
- 0. Correction des cicatrices (épisiotomie, séquelles diverses...).
- 0. Reconstruction du clitoris (réparation après excision).


Amplification du point G (G-Shot)

Après bien des controverses sur son existence, le «point G» est aujourd'hui reconnu comme l'équivalent de la prostate féminine. Sa stimulation est à l'origine de l'orgasme dit vaginal. Le point G est une zone érectile de 2 à 3 cm de grand axe située dans la paroi vaginale antérieure à 3 cm de l'orifice vaginal, à mi-chemin entre le pubis et le col de l'utérus. Sa taille et sa sensibilité sont variables d'une femme à l'autre. Il possède sa propre réactivité musculaire aux diverses stimulations, ainsi qu'une fonction exocrine (excrétion du fluide vaginal). Son fonctionnement peut être perturbé et entraîner au fil du temps une baisse du désir. Les causes peuvent être diverses d'origine hormonale (baisse des hormones avec le temps), également anatomiques accompagnant des troubles de la statique pelvienne avec perte de la tonicité périnéale après accouchement, après une chirurgie pelvienne, périnéale... psychologiques enfin avec déni périnéal, anorgasmie primitive ou secondaire. Une réponse peut être proposée avec «l'amplification du point G» permettant d'exposer cette zone érogène pour qu'elle soit plus facilement stimulée.

- 0. Il s'agit d'une injection de 2 à 3 ml d'[acide hyaluronique](#), produit naturel et résorbable, utilisé également en médecine esthétique pour le traitement des rides, constituant normal du derme, et permettant une réhydratation des tissus. L'effet obtenu est une stimulation des glandes para-urétrales et leur sécrétion, facilitant la lubrification de la zone, ainsi qu'un effet volume. Cette injection est quasi indolore et réalisée en ambulatoire.
- 0. L'augmentation de volume de cette zone va la rendre plus facilement stimuable, et permet d'améliorer ces troubles sexuels.


- 0. Cette technique constitue le seul traitement de rajeunissement, de soutènement de cette zone érogène tissulaire, modifiée au cours des différentes périodes génitales féminines.
- 0. L'effet dure entre cinq et huit mois.
- 0. Les effets indésirables sont rares : douleurs au point d'injection, réaction inflammatoire locale (moins de 5%). En revanche, un saignement superficiel est fréquent juste après l'injection.

Sur l'existence du point G

 Giovanni Luca Gravina MD, PhD, Fulvia Brandetti MD, Paolo Martini MD, PhD, Eleonora Carosa MD, PhD, Savino M. Di Stasi MD, Susanna Morano MD, Andrea Lenzi MD, Emmanuele A. Jannini MD (2008) Measurement of the Thickness of the Urethrovaginal Space in Women with or without Vaginal Orgasm

The Journal of Sexual Medicine 5 (3) , 610–618 doi:10.1111/j.1743-6109.2007.00739.x

Sur l'efficacité du traitement par injection d'acide hyaluronique

Une gynécologue française, Marie-Claude Benattar, a fait une étude préliminaire auprès de 10 femmes en 2004. Les résultats, publiés dans Sexologies en janvier 2005, semblaient confirmer l'efficacité du traitement, puisque sept d'entre elles ont relevé une amélioration de leur taux de satisfaction sexuelle. ( Benattar M.C., L'amplification du point G, une nouvelle approche thérapeutique des dysfonctions sexuelles féminines, Sexologies. 2005 ; XIV (51)).

Il ne s'agissait cependant pas d'une étude en double aveugle, contrairement au second examen que le Dr Benattar a entrepris auprès d'un échantillon de 30 femmes. Or, dans ce cas-ci, seulement neuf femmes ont dit avoir noté un changement positif.

Une autre étude, menée en 2005 en France par le Dr Christine Louis-Vadhat, conclut à une augmentation des sensations de plaisir chez 28 des 30 femmes ayant reçu une injection intravaginale d'acide hyaluronique.

Un large éventail d'interventions de chirurgie intime peuvent être réalisées avec des temps de récupération courts et une grande satisfaction des patients

La chirurgie intime masculine

L'enjeu

La taille du pénis est la préoccupation physique majeure de l'homme. Elle est vécue par certains comme le reflet de leur virilité. D'où un manque de confiance en soi pour ceux que la nature n'a pas dotés d'attributs avantageux. Un sexe jugé de taille médiocre, quoique normale, peut avoir un retentissement très négatif dans la sexualité et tout simplement dans la vie.

Les réponses

Les réponses qu'offre la chirurgie intime sont l'élargissement ou l'allongement du pénis.

- 0. L'élargissement consiste en une lipostructure (transplantation de graisse purifiée selon le procédé américain de Coleman). Il est réalisé en ambulatoire avec une anesthésie légère et ne laisse pas de cicatrices visibles. Tout reste discret.
- 0. Quant à l'allongement, moins fréquent, il s'adresse plutôt aux sportifs qui souffrent du « syndrome du vestiaire » ou de la douche.

Les résultats

La lipostructure est une technique qui a fait ses preuves. Les résultats de l'élargissement sont probants aussi bien sur la verge au repos qu'en érection. Une seule intervention suffit et les résultats sont définitifs. Enfin et surtout, elle n'affecte pas les performances sexuelles. Érections et fertilité restent inchangées. Seul le sexe est surdimensionné, ce qui apporte au patient un regain de confiance en lui.

Autres opérations

- 0. Circoncision

Un large éventail d'interventions de chirurgie intime peuvent être réalisées avec des temps de récupération courts et une grande satisfaction des patients

//